

ПРОГРАММА

онлайн-семинара «Нарушение микробиоциноза кишечника у детей и его коррекция», 29 августа 2019 г., <https://medznanie.ru/>

Образовательная потребность: важнейшую роль в жизнедеятельности организма человека играет микробиоценоз кишечника. Нормальная микрофлора кишечника с ее специфическими функциями — защитной, обменной и иммуноиндуцирующей, питательной — определяет микробную экологию пищеварительного тракта и участвует в поддержании гомеостаза макроорганизма. Кишечная микрофлора начинает формироваться с первого дня жизни ребенка. Нарушение любой из функций приводит к нарушению различных видов метаболизма, возникновению дефицита микронутриентов: витаминов, микроэлементов, минеральных веществ в организме человека, снижению его иммунного статуса. Длительные нарушения микробиоциноза кишечника, сопровождающиеся ростом факультативной микробной флоры. В результате могут развиваться функциональные расстройства пищеварительной системы различной продолжительности, часто сопровождаемые сенсibilизацией организма с клиническими проявлениями аллергического характера. Несмотря на очевидность проблемы, профилактика и коррекция дисбиотических сдвигов у детей чаще осуществляются с применением медикаментозных средств. С появлением продуктов питания, обогащенных пре- и пробиотиками, открылись новые возможности эффективной и безопасной коррекции нарушений кишечной микрофлоры у детей с первых месяцев жизни. Таким образом, все вышеизложенное требует дифференцированного подхода к методам профилактики и терапевтической коррекции при нарушениях микробиоциноза кишечника у детей. В рамках учебного мероприятия будет описано становление микробиоты кишечника у детей и основные факторы, влияющие на ее формирование, приведены основные функции кишечной микробиоты и ее роль в развитии патологических состояний, пути коррекции нарушения микробиоциноза кишечника у детей, роль пре- и пробиотиков в профилактике и лечении дисбиотических сдвигов.

Образовательная цель: нормальная микрофлора играет важную роль для жизнедеятельности растущего детского организма. Доказано ее благотворное воздействие на физиологию кишечника и организм в целом, что обусловлено защитными, структурными и метаболическими эффектами. Огромное значение нормальная микрофлора играет в колонизационной резистентности, а также в созревании и нормальном функционировании иммунитета. Роль микробиоты в физиологии и

патологии пищеварительной системы человека чрезвычайно велика. Одной из причин высокой распространенности функциональных расстройств ЖКТ у детей раннего возраста, возможно, является замедленное становление микробиоты в современных экологических условиях. В связи с этим актуальными являются вопросы функционального питания детей раннего возраста. Функциональными называют продукты, которые за счет их обогащения витаминами и витаминоподобными соединениями, минералами, пре-, пробиотиками, а также другими ценными пищевыми веществами, приобретают свойства благоприятного влияния на различные функции организма, не только улучшая состояние здоровья человека, но и предупреждая развитие заболеваний. Совершенствование теоретических знаний в вопросах профилактики и коррекции нарушений микробиоциноза кишечника у детей является актуальной задачей современной медицины.

Основная врачебная специальность: педиатрия

Целевая аудитория: общая врачебная практика (семейная медицина); педиатрия

16:00 – 17:30 Лекция «Нарушение микробиоциноза кишечника у детей и его коррекция»».

Представит слушателям:

- этапы становление микробиоты кишечника у детей;
- основные факторы, влияющие на формирование кишечной микробиоты;
- функции кишечной микробиоты и ее роль в развитии патологических состояний;
- пути коррекции нарушения микробиоциноза кишечника у детей;
- роль пре- и пробиотиков в профилактике и лечении дисбиотических сдвигов.

Лектор Солодчук Оксана Николаевна, К.м.н., доцент кафедры факультетской педиатрии с пропедевтикой детских болезней ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава РФ.

17:30 – 17:40 Дискуссия.