

ПРОГРАММА

онлайн-семинар «Современные аспекты введения в рацион и сроки введения прикорма в рацион питания детей. Органическое питание для детей раннего возраста» 16 октября 2019 г., <https://medznanie.ru>

Образовательная потребности: первые годы жизни ребенка имеют решающее значение для нормального физического и умственного развития. Своевременное введение правильно подобранных продуктов для прикорма способствует укреплению здоровья, улучшению пищевого статуса и физического развития грудных детей и детей раннего возраста в период ускоренного роста и поэтому должно находиться в центре внимания системы здравоохранения. Под прикормом подразумеваются все продукты, кроме грудного молока и адаптированных детских молочных смесей, дополняющие рацион необходимыми пищевыми веществами, для обеспечения дальнейшего адекватного роста и развития ребёнка. В питании детей можно использовать продукты и блюда, приготовленные как в домашних условиях, так и продукты промышленного производства, которым отдаётся предпочтение, так как они изготавливаются из высококачественного сырья, соответствуют строгим гигиеническим требованиям и показателям безопасности, имеют гарантированный химический состав, в том числе витаминный, независимо от сезона, различную степень измельчения. Использование в питании детей продуктов органического сельского хозяйства представляет несомненный интерес. Появляющиеся публикации свидетельствуют о положительном влиянии подобных продуктов на здоровье детей, в том числе аллергиков. В рамках учебного мероприятия будут освещены основные принципы питания детей раннего возраста, описаны современные аспекты введения прикорма в рацион питания детей, затронуты вопросы применения органического питания в педиатрической практике.

Образовательная цель: по итогам участия в учебном мероприятии участники смогут правильно давать рекомендации по введению прикорма в рацион питания детей, в том числе продуктов органического питания, ориентироваться в составе продуктов для прикорма, использовать полученные знания для оптимального значения продуктов детского питания в клинической практике.

Основная врачебная специальность: педиатрия.

Целевая аудитория: педиатрия; общая врачебная практика (семейная медицина); неонатология.

17:00 – 18:30 Лекция «Современные аспекты введения в рацион и сроки введения прикорма в рацион питания детей. Органическое питание для детей раннего возраста».

Представит слушателям:

- основные принципы питания детей раннего возраста;
- основные принципы введения прикорма;
- состав продуктов для прикорма;

- использование в питании детей раннего возраста современных органических продуктов прикорма.

Лектор Солодчук Оксана Николаевна, К.м.н., доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава РФ. Стаж работы по специальности "педиатрия"- 19 лет.

18:30 – 18:40 Дискуссия.

18:40 – 19:25 Спонсируемый доклад (не обеспечен кредитами НМО).