

ПРОГРАММА

онлайн-семинара «Боль в нижней части спины как междисциплинарная проблема: взгляд невролога, врача лечебной физкультуры и врача-физиотерапевта», 27 августа 2019 г., <https://medznanie.ru/>

Образовательные потребности: Боль в пояснично-крестцовой области является распространенной клинической и социально-экономической проблемой, в течение жизни эту боль различной интенсивности испытывают от 48 до 100 % взрослых людей. Боль в спине является одной из наиболее частых причин, приводящих к временной нетрудоспособности населения. С данным болевым синдромом в своей практической работе сталкиваются врачи различных специальностей. В большинстве случаев боль в нижней части спины вызвана неопасным для жизни заболеванием, однако проведение дифференциальной диагностики составляет основу обследования данных пациентов. Неадекватное лечение даже благоприятной по прогнозу неспецифической боли в спине ухудшает прогноз, способствует ее хронизации, ощутимо снижает качество жизни пациента. Немаловажное значение в лечении боли в нижней части спины отводится немедикаментозным методам лечения, в том числе лечебной физкультуре и физиотерапевтическим процедурам.

Образовательные цели: повышение уровня имеющихся и получение новых знаний о боли в нижней части спины. Боль в нижней части спины занимает первое место среди всех неинфекционных заболеваний по показателю, отражающему количество лет жизни, потерянных вследствие стойкого ухудшения здоровья. Следует отметить отсутствие строгого параллелизма между наличием боли в спине и результатами дополнительных методов исследования позвоночника. Поэтому для установления правильного диагноза и подбора терапии ведущее значение имеет тщательная клиническая оценка статуса больного, в том числе состояния костно-мышечной системы. С позиции доказательной медицины у пациентов с болью в спине наиболее эффективен комплексный (мультидисциплинарный) подход. Он основывается на привлечении различных специалистов: невролога, физиотерапевта, врача лечебной физкультуры и др. Мультидисциплинарное воздействие включает лечебную гимнастику, назначение физиотерапевтических процедур, оптимизацию лекарственной терапии.

Основная медицинская специальность: лечебная физкультура и спортивная медицина

Целевая аудитория: лечебная физкультура и спортивная медицина; Лечебное дело; мануальная терапия; неврология; нейрохирургия; общая врачебная практика (семейная медицина); травматология и ортопедия; физиотерапия

14:00 – 14:30 Лекция «*Боль в нижней части спины: диагностика и подходы к терапии*».

Представит слушателям:

- распространенность болевого синдрома в нижней части спины, классификация и этиология боли в нижней части спины;
- клиническая оценка состояния пациентов с болью в нижней части спины;

- возможности инструментальных методов исследования при боли в нижней части спины;
- подходы к терапии боли в нижней части спины.

Лектор Лабецкий Ян Казимирович, врач-невролог высшей категории, руководитель противоболевого центра МЦ «Авиценна» г. Новосибирска, стаж работы по специальности 20 лет.

14:30 – 14:40 Дискуссия.

14:40 – 15:10 Лекция *«Боль в нижней части спины в практике врача лечебной физкультуры»*.

Представит слушателям:

- направление пациента с болью в спине на консультацию к врачу лечебной физкультуры, показания и противопоказания для проведения лечебной физкультуры при боли в нижней части спины;
- возможности лечебной физкультуры в лечении боли в нижней части спины, оптимальные методики лечебной физкультуры и комплексы физических упражнений, применяемые для лечения боли в нижней части спины в зависимости от этиологического фактора.

Лектор Питик Наталья Владимировна, врач лечебной физкультуры центра лечебной физкультуры «Стержень» (г. Хабаровск). Стаж работы по специальности – 15 лет.

15:10 – 15:20 Дискуссия.

15:20 – 15:50 Лекция *«Боль в нижней части спины в практике врача-физиотерапевта»*.

Представит слушателям:

- современные методы физиотерапевтического лечения, применяемые для лечения боли в нижней части спины;
- направление пациента с болью в спине на консультацию к врачу-физиотерапевту, показания и противопоказания к проведению физиотерапевтических процедур, применяющихся для лечения боли в нижней части спины;
- применение методов физиотерапии при лечении боли в нижней части спины в зависимости от этиологического фактора.

Лектор Киселева Анастасия Евгеньевна, врач-физиотерапевт высшей категории, руководитель клиники реабилитации МЦ «Авиценна» ГК «Мать и дитя» (г. Новосибирск). Стаж работы по специальности - 20 лет.

15:50 – 16:00 Дискуссия.